

ブログ概要

通常ブログとSEO強化ブログの違い

通常ブログ

ブログ記事タイトル

スタッフ研修の様子



写真

投稿だけでなく、インスタグラムなど活用した集客方法に加え、経費のノウハウなど、さまざまな側面から経営有望な人材を育てていくことが可能です。

こちらではその研修の様子を写真とともにご紹介いたします。

当院では、いち早く上達するための研修制度も充実しております。投稿だけでなく、インスタグラムなど活用した集客方法に加え、経費のノウハウなど、さまざまな側面から経営有望な人材を育てていくことが可能です。

こちらではその研修の様子を写真とともにご紹介いたします。

当院では、いち早く上達する

さまざまな側面から経営有望

こちらではその研修の様子を

本文

投稿だけでなく、インスタグラムなど活用した集客方法に加え、経費のノウハウなど、さまざまな側面から経営有望な人材を育てていくことが可能です。

こちらではその研修の様子を写真とともにご紹介いたします。

当院では、いち早く上達するための研修制度も充実しております。投稿だけでなく、インスタグラムなど活用した集客方法に加え、経費のノウハウなど、さまざまな側面から経営有望な人材を育てていくことが可能です。

こちらではその研修の様子を写真とともにご紹介いたします。

通常ブログは簡単なお知らせを、SEO強化ブログは閲覧者に役立つ情報を発信するのに適しています。

ブログの種類によって使用する機能が異なります。各機能の使用方法については該当ページをご確認ください。

通常ブログ

使い分け

短い文章に最適

営業時間の変更や
おやすみのお知らせなど

使用する機能

【通常ブログ機能】
アイキャッチ画像
文字色変更
リンク追加
自由な画像追加

SEO強化ブログ

使い分け

長い文章に最適

まとめページや
閲覧者の役に立つ情報など

使用する機能

【通常ブログ機能】
アイキャッチ画像
文字色変更 ✖
リンク追加 ✖
自由な画像追加 ✖

【SEO強化ブログ専用】
目次（自動設定）
大タイトル（大見出し）
小タイトル（小見出し）
画像追加（見出しごと）
参照リンク

※トップ画像・リード文部分のみ使用。
「SEO強化ブログ：リード文(P.59)」
のページもご参照ください。

SEO強化ブログ

腰痛を改善していくために今できること

ブログ記事タイトル



写真

腰の痛みはほっとかじりゃいいよ、あはあちんたんたんのものではなりません。ワークスペースのシステムの設定により、思い込みで腰痛が起きている可能性があります。当院の施術を受けるなら、ご自宅でもできるケアを行い、しっかりと対応していきましょう。

目次

- 1 まずは知るところから！腰痛の原因って？
- 2 腰の痛みを改善するためのポイント
- 3 腰の痛みを改善するためのポイント
- 4 腰の痛みを改善するためのポイント
- 5 腰の痛みを改善するためのポイント

目次

まずは知るところから！腰痛の原因って？

大タイトル
(大見出し)



腰痛の原因は腰そのものだけでなく、腰以外の部分の不調によるものもあります。腰痛の原因は腰そのものだけでなく、腰以外の部分の不調によるものもあります。腰痛の原因は腰そのものだけでなく、腰以外の部分の不調によるものもあります。

腰が痛いの場合

基本的な姿勢や体の状態を確認し、その原因がどこにあるかを把握します。腰に力が入らないように、腰の周りの筋肉をほぐすことで、腰の痛みを改善することができます。

小タイトル
(小見出し)

文章について (1)

記事タイトル、本文について適切とされている文字数をご紹介します。
 以下は目安となりますので、参考程度にお考えください。

ブログ記事タイトル

通常ブログ

SEO強化ブログ

Googleの検索結果に表示された際の表示文字数に合わせ、なるべく32文字以内におさめましょう。タイトルには伝えたい内容のキーワード※を含めます（SEO対策）。また「この記事を読むことで得られる最高の結果は何か？」が伝わるようなタイトルにすると、アクセス数アップに効果的です。

※キーワード…「通常ブログ：新規作成(P.25)」をご参照ください。



本文

通常ブログ

SEO強化ブログ

通常ブログ

必要な情報が伝えられれば文字数は何文字でも構いません。ただし、ブログの内容が閲覧者の役に立つ情報で、かつ1500文字程度になる場合、SEO強化ブログを使用したブログ記事への変更をおすすめいたします。

SEO強化ブログ

最低でも1500文字以上を推奨します。不自然な文章でムリに文字数を稼ぐ必要はありませんが、どうしても1500文字以下になってしまう場合には「閲覧者の疑問に対し、十分な情報量の解決策を提示できているか？」をもう一度確認し、内容を吟味してみましょう。



本文

当院では、いち早く上達するための研修制度も充実しております。医師だけでなく、インストラクターなどを使用した接客方法に加え、経営のノウハウなど、

さまざまな側面から様々な人材を育てていくことが可能です。こちらではその研修の様子を写真とともにお届けいたします。

当院では、いち早く上達するための研修制度も充実しております。

医師だけでなく、インストラクターなどを使用した接客方法に加え、

さまざまな側面から様々な人材を育てていくことが可能です。こちらではその研修の様子を写真とともにお届けいたします。

当院では、いち早く上達するための研修制度も充実しております。

医師だけでなく、インストラクターなどを使用した接客方法に加え、

さまざまな側面から様々な人材を育てていくことが可能です。こちらではその研修の様子を写真とともにお届けいたします。

当院では、いち早く上達するための研修制度も充実しております。

医師だけでなく、インストラクターなどを使用した接客方法に加え、

さまざまな側面から様々な人材を育てていくことが可能です。こちらではその研修の様子を写真とともにお届けいたします。

文章について (2)

SEO強化ブログで使用する、大小タイトル内の本文について適切とされている文字数をご紹介します。以下は目安となりますので、参考程度にご参照ください。

大タイトル本文 (見出し)

SEO強化ブログ

300文字～500文字ごとに大タイトルで見出しを作りましょう。大タイトル内の本文が500文字以上になる場合は、新しい大タイトルで区切りをつけるか、小タイトルを設置して内容を分割してください。大タイトル名にはキーワードを含めましょう。

小タイトル本文 (小見出し)

SEO強化ブログ

大タイトルの内容を整理するために使用します。200文字から多くても400文字ほどが理想です。大タイトル名と同様、小タイトル名にも可能な限りキーワードを含めてください。

読みやすい記事のコツ

SEO強化ブログ

大タイトルおよび小タイトル内に含まれる本文は、それぞれ400文字～500文字が読みやすい量となります。
 目安として、スマートフォンで記事を確認した際、1ページ半ごとに画像または大タイトル、小タイトルが現れるようにすると読みやすくなります。
 一文が長くなり文字が団子状になってしまうよう、段落内でも適切な位置で改行や句読点を入れることで、さらに記事を読みやすくすることが可能です。



大タイトル
(本文)

小タイトル
(本文)

画像について (1)

文章ばかりでは読みにくく、飽きやすいページになってしまいます。
 長文の記事では「考える間」や「休息」としての効果を考え、画像を積極的に使用しましょう。
 このページでは使用する画像を選ぶポイントについてご紹介します。

写真のクオリティはできるだけ高く！

キレイで美しい写真を使用することで、記事に対する閲覧者の評価が上がります。暗くて何が写っているのかわからない写真や、ピンボケしている写真などの使用は避けましょう。



アイキャッチ画像を設定しよう！

アイキャッチ画像は、

1. 記事を開いた際に目に入る画像
2. ブログ記事一覧ページに表示される画像として使用します。

閲覧者の目を引くための画像なので、クオリティが高く、タイトルと関連性の高い画像がおすすめです。



1記事あたりの適切な画像量は？

本文内の画像は、おおよそ400文字～500文字に1枚前後の間隔で挿入すると見やすいページになります。
 通常ブログでは自分の好きな位置に、SEO強化ブログでは、大タイトル、小タイトルの下に挿入することが可能です。

画像について (2)

クオリティの高い写真を自分で用意するのは、慣れていない方には簡単ではありません。そこで商用にも無料で利用できる画像を探せるサイトをご紹介します。美しい写真を入れ、わかりやすく魅力的なブログ記事を作りましょう。

写真素材サイト (無料で商業利用可能)



- ぱくたそ (日本)
<https://www.pakutaso.com/>
- 写真AC (日本)
<http://www.photo-ac.com/>
- 足成 (日本)
<http://www.ashinari.com/>
- Pro.foto (日本)
<https://pro.foto.ne.jp/>
- Pixabay (日本)
<https://pixabay.com/ja/>
- model.foto (日本)
<https://model.foto.ne.jp/>
- FreePhotos.cc (海外)
<https://freephotos.cc/ja/>
- Morguefile (海外)
<https://morguefile.com/>
- food.foto (日本)
<https://food.foto.ne.jp/>
- GIRLY DROP (日本)
<https://girlydrop.com/>
- *タダピク (フリー画像横断検索サイト)
<http://www.tadapic.com/>
→複数サイトを一括で検索可能です。

権利者名の記載をせず画像を利用できるサイトを選んでいます。適宜確認の上、自己判断、自己責任でご利用ください。上記サイトの利用に関連して生じたあらゆる損害等に対して、理由の如何に関わらず、弊社は一切責任を負いません。



ブログ記事作成のポイント

せっかくブログ記事を書くのなら、SEO効果も出てお問い合わせや予約につながる記事にしたいものです。
 しかし闇雲にブログ記事を書いてもなかなかうまくはいきません。
 まずはこれから紹介する4つのポイントを意識してブログ記事を書いてみましょう。

	 推奨ブログ	 非推奨ブログ
文章量	1500字以上	1500字未満
画像	あり	なし
改行	適度	なし
専門性	あり	なし

避けるべきポイント4つ (1)

ブログを書く際に陥りがちなマイナスポイントをまとめました。
実際にこのようなブログ記事を書いているか、今一度ご確認ください。

① 短すぎる記事

右のサンプルのような短文の記事は、一般的に魅力があるとは言えません。また、GoogleやYahoo!で上位表示されることも難しいでしょう。

なぜなら、「あなたの専門性を活かした内容」や「閲覧者が興味を惹かれる内容」が書かれていないからです。
このような記事では、せっかくブログ記事を書いてもSEOや集客の効果が出せません。

【想定される閲覧者の反応】

- ・「つまらない」「役に立たない」「自分の抱えている問題の解決策にならない」= 読みたいと思えない。
- ・「他の記事も読んでみたい!」と思わない。
- ・「この店に行きたい! この人をお願いしたい!」と感じない。

【想定されるGoogle・Yahoo!の反応】

- ・キーワードとなる単語が書かれていないため、検索結果に表示しない。
- ・専門性が低く閲覧者にとって有益になると判断できないため、ページの重要度を低く評価する。



2019.01.31 | BLOG



今日のレッスンは〇〇を行いました。
みなさんととてもよくできました。
来週はXXのレッスンです。

[BLOG一覧へ戻る](#)

避けるべきポイント4つ (2)

ブログを書く際に陥りがちなマイナスポイントをまとめました。
実際にこのようなブログ記事を書いていないか、今一度ご確認ください。

② 画像が使用されていない

多くの閲覧者は文字だけのブログを見ると「難しそう」「読むのが面倒臭い」と感じ、内容を読む前にページを離れてしまいます。最近のニュースサイトやブログで、写真がたくさん使われているのはその対策のためです。

文章の内容をイメージしやすい画像を用意して、閲覧者にとって読みやすい記事を目指しましょう。

③ 一文が長い・改行がない

一文でひとつの内容だけを表す「一文一意」を意識し、できる限りシンプルな表現を心がけましょう。右のサンプルのように、1段落に複数の文章が書き連ねられ、文字が団子状になっていると大変読みにくいです。適度な改行をおりませ、見た目にもスッキリとした記事を目指しましょう。

「閲覧者はページを訪問してからおよそ3秒の印象で読むか読まないかを決める」と言われています。文章の内容が大切なのはもちろんですが、見た目のイメージアップにも気を配りましょう。

2019.01.31 | BLOG

美容のお悩みで最も多いのはお肌のトラブル。ニキビをはじめとしてイヤな肌荒れの原因には、栄養不足やホルモンバランス、自律神経の乱れなどさまざまなものがあります。中でも、カラダの内外からかかる"ストレス"が最も大きな原因となっている場合が多いようです。"ストレス"はお肌だけではなく髪質にも悪影響を与えますし、その他の体調不良の原因ともなります。"ストレス"がかかると身体の免疫能力が低下し、それまではブロックできていた菌や活性酸素によるダメージを受け皮膚の炎症が起こります。"ストレス"によって組織のターンオーバーも起こりにくくなっているため、お肌の環境が改善されず慢性的な肌荒れになってしまいます。私たちが生活している現代社会には、多種多様な"ストレス"を与える原因が存在しています。その中でも特に普段影響を受けやすいものをまとめました。

- ・屋内と屋外の気温差によるストレス
- ・睡眠不足によるストレス
- ・仕事や生活、対人関係のイライラによるストレス
- ・紫外線による肌ストレス
- ・暴飲暴食、添加物の多い食品による食事ストレス
- ・タバコや飲酒などによるストレス

こうしてみると、普段の生活と密接にかかわりがあることが分かりますね。"ストレス"を受けると自律神経のはたらきが乱れてしまい、肌表面の血行が悪くなり、結果として新陳代謝が滞ってしまいます。血行不良によってお肌の修復に必要な栄養素も行き渡らなくなってしまうため、慢性的な肌荒れに陥ってしまうんですね。女性なら必ず持っているアイテムでカンタンにできちゃうお肌ケアをお教えいたしま

す。
普段使っている乳液を顔全体に塗ります。その後、お湯を含ませたコットンでやさしくなぞり、乳液をオフするだけ！乳液と皮脂膜は成分が似通っているため、乳液で皮脂を落とすと刺激が少なくやさしくケアができます。スクラブやピーリングではかえって荒れてしまうという方でも心配ありません。

洗顔後、しっかり水気を拭き取り、いつも使っている美容オイルを顔全体に塗ります。あらかじめ作っておいた蒸しタオルを顔に乗せ、30秒くらいしっかりとおさえると、オイルが浸透してぶるつや肌に！その後、冷えたタオルを顔に乗せ開いた毛穴を引き締めることで、オイルを毛穴に閉じ込めて乾燥・小ジワ防止ができます。



避けるべきポイント4つ (3)

ブログを書く際に陥りがちなマイナスポイントをまとめました。
実際にこのようなブログ記事を書いていないか、今一度ご確認ください。

④ サイトと関連性がない (専門性が低い)

「銀座にショッピングに行った」「友人と会った」「ラーメンを食べた」といった、専門性の低い記事は避けてください。

閲覧者が知りたいのはあなたの「個人的な日記」ではなく、あなただけが持つ「専門性の高い情報」である場合がほとんどです。単なる日記のようなブログでは、閲覧者に興味を持ってもらうのは難しいでしょう。

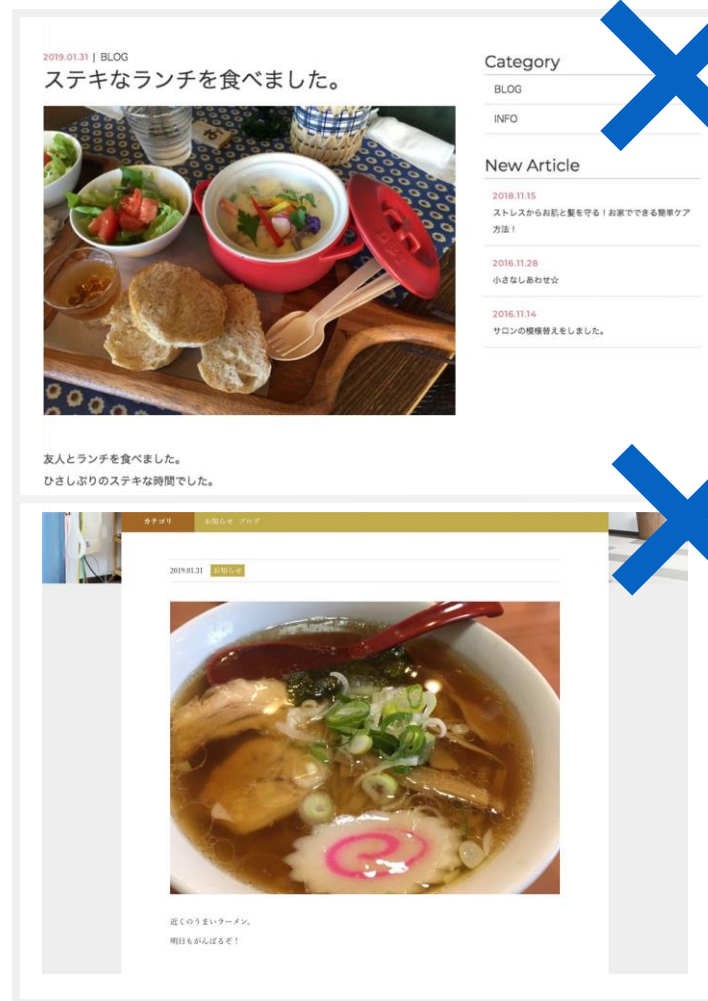
どうしてもプライベートな記事を載せたいという場合は、ブログ全体で「専門的な記事：9割」「個人的な記事：1割」となるように調整しましょう。

また、プライベートな記事を書く際には、ご自身の専門性と関連づけられないか考えてみましょう。

例えば「ラーメンが好きな経営コンサルタント」の方なら、「ラーメン屋さんの行列・回転数・お店の立地などから売り上げ予想を立ててみよう!」というような記事を書くことができるかもしれません。

美容関係の方であれば、ランチ写真と一緒に、太らない食べ方や栄養学的な知識を紹介することもできるでしょう。

上記のように日常生活と専門性を関連づけられれば、閲覧者があなたを身近に感じるだけでなく、SEOにも強い記事となります。



ブログ改善ポイント4つ (1)

より良いブログ記事を作るためにおさえておきたい4つのポイントをまとめました。
 基本的には「避けたい4つのポイント」の真逆を行います。
 ひとつでも多くのポイントをおさえて、より良い記事の作成にお役立てください。

① 十分な情報量のある記事を書こう！

ダラダラと長いだけのブログ記事では意味がありません。閲覧者の役に立つ情報をまとめることが非常に大切です。まずは1500文字程度の長さを目標に、閲覧者が「役に立った!」「ありがとう!」と感じる記事を目指しましょう。

「何を書いていいかわからない」というときは、皆さまが日々対応している顧客に困っていること(症状・悩み・課題など)を尋ねてみるのもいいかもしれません。まさに顧客が知りたがっているテーマが見つかるでしょう。

例えば医療関係の方であれば、よくある顧客の悩みについて書いてみましょう。
 (もちろん、個人情報の取り扱いには注意が必要です!)

年齢・症状・悩み・職業・何が原因でそうなったのか・予防のためには何が必要なのか・あなたが思うベストな治療方法は何なのか・治療の期間はどれぐらいかかるのか・家や職場でできる改善方法は何なのかなど、プロフェッショナルとしての知識を惜しみなく書くことで、同じような症状に悩む方の助けになります。

閲覧者が持つ悩みはさまざまです。上記の例は「個人の症例」にフォーカスを当てましたが、同じ内容でも「悩み別」「年代別」「職業別」「原因別」など異なる切り口が考えられます。視点を変えることで、より多くの閲覧者の役に立つ記事ができるでしょう。



ブログ改善ポイント4つ (2)

より良いブログ記事を作るためにおさえておきたい4つのポイントをまとめました。
 基本的には「避けたい4つのポイント」の真逆を行います。
 ひとつでも多くのポイントをおさえて、より良い記事の作成にお役立てください。

② ステキな画像を入れよう！

記事が読みやすいように、文章の内容に関連する画像を配置しましょう。
 特に文章では伝わりにくい内容の場合は、画像を使ってイメージを補うとより伝わりやすい記事になります。

画像については、無料で商業利用可能な素材をダウンロードできるサイト※があります。

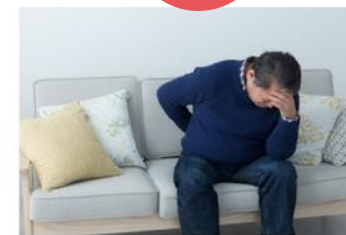
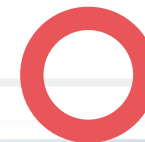
※「**ブログ概要：画像について(2)(P.13)**」をご参照ください。

また、画像に文字などを挿入して加工するのも効果的です。
 弊社のブログにて無料で使える画像編集ツールをご紹介します。
 ぜひお役立てください。

●本当に無料？Photoshop代わりに使える画像編集ツール5選

https://www.sungrove.co.jp/as_photoshop/

ただし画像ばかりで文章がないと、かえってGoogleやYahoo!の検索で上位に表示されなくなる可能性があります。お気をつけください。



腰の痛みは日々おこっている。おぼろげな痛みでもありません。
 ずっとおこるような痛みや、寝ている時も痛みが、寝た後には腰が痛くなるような痛み。
 痛みの種類も変わりますが、ご自宅でもできるケアを行い、しっかりと解決していきます。

目次

- まずは知るよところから！腰痛の原因って？
 - ・腰の構造の紹介
 - ・寝ておくと腰痛！
- 腰痛の原因のふたつは寝ておくと？
 - ・お風呂に浸かって温めよう！
 - ・寝る姿勢を改善しよう！腰痛を治せよう！
 - ・腰痛が治らないときは専門家に相談しよう！
- まとめ

まずは知るところから！腰痛の原因って？



腰痛の原因は異なるものの原因である場合と、同じ原因の場所の不調によるものがあります。
 治療法は同じであればインターネット検索でもより特定していきませんが、病院では医師にお身体に合った

ブログ改善ポイント4つ (3)

より良いブログ記事を作るためにおさえておきたい4つのポイントをまとめました。
 基本的には「避けたい4つのポイント」の真逆を行います。
 ひとつでも多くのポイントをおさえて、より良い記事の作成にお役立てください。

③ 「一文一意」「適度な改行」を守ろう！

簡潔な文となるよう、一文でひとつの内容だけを表す「一文一意」を守りましょう。
 どうしても長文になる場合は、2つの文に分けられないか考えましょう。
 段落と段落の間に何行も空白が入っているとかえって読みにくくなってしまいます。
 「段落ごとに空白の行を1行入れる」「1~2文に1回程度の改行を入れる」などを基準として整えてみてください。

④ サイトと関連のある(専門性の高い)記事を書こう！

閲覧者が求めているのは、自分の悩みを解決してくれたり、こうなりたいという
 願いを叶えてくれたりする情報です。GoogleやYahoo!は、よりハイクオリティな
 解決情報が掲載されているサイトを検索結果上位に表示します。
 つまり専門性の高い記事を書くことで、SEOでも有利になり、閲覧者にも読まれ
 やすくなるでしょう。
 専門性の高い記事を書くには「ブログ概要：ブログ改善ポイント4つ(1)(P.18)」
 のページでもご紹介したとおり、まずは既存の閲覧者が困っていることについ
 て、解決方法を紹介してみると良いでしょう。
 閲覧者の悩みは十人十色です。普段から応対している顧客のお困りごとに対する
 アンテナを高く張ってテーマを集めるようにしましょう。



SEO強化ブログ参考記事一覧（1）

弊社サイトにて業種別のSEO強化ブログ記事を公開しています。
他業種の記事も参考にしながら、ご自身のサイトにもSEO強化ブログ記事を増やしていきましょう。

●ヘアサロン/エステサロン

・[ストレスからお肌と髪を守る！お家でできる簡単ケア方法！](#)

●ネイルサロン

・[自宅でカンタン！一流ネイリストが教えるネイルのお手入れ4大ポイント](#)

●アイラッシュサロン

・[もう迷わない！ナチュラルに魅せるマツエクの選び方](#)

●スクール・習いごと関係

・[逆に寝る！頑張りたいときの仮眠の取り方・メリットまとめ](#)

●フラワー系

・[お部屋を「いやし」の空間に！お花を生活に取り入れる方法まとめ](#)

●スポーツ・ジム系

・[もうショップで迷わない！プロテイン初心者のための選び方](#)

●飲食

・[日本人の長寿の秘訣は和食にあり](#)

●カフェ

・[知っているようで知らないコーヒーの「豆」知識](#)

●ペット関連

・[人気のある猫の種類TOP3+1！](#)

●音楽関係

・[ピアノ初心者必見！大人になってから弾き始める方向けの上達術](#)

●着物・着付け

・[着物は古くからある新しいファッションである](#)

●カメラマン・写真館

・[まずはこれだけ！フォトグラファーの選び方4ポイント](#)

SEO強化ブログ参考記事一覧 (2)

弊社サイトにて業種別のSEO強化ブログ記事を公開しています。
他業種の記事も参考にしながら、ご自身のサイトにもSEO強化ブログ記事を増やしていきましょう。

● 歯科医

・[これで安心！歯のホワイトニング メリット・デメリットまとめ](#)

● 整体・整骨・鍼灸

・[腰痛を改善していくために今できること](#)

● 士業系

・[こんな時どうする？遺産相続トラブル事例](#)

● 不動産鑑定士

・[これだけ注意！5ポイントで分かる不動産鑑定士の失敗しない選び方](#)

● リフォーム・塗装

・[リフォーム会社選びで迷っている人向け失敗しない選び方](#)

● ハウスクリーニング

・[自分でできる？かんたんエアコンクリーニング](#)

● 結婚相談所

・[プロの婚活カウンセラーが教える！お見合い・パーティで緊張しないコツ](#)

● カウンセリング

・[心身の健康をとりもどす！ウソが人間に与える影響とは？](#)

● 車関係

・[初めての修理でも安心！トラブルに応じた自動車整備会社の選び方](#)

● 葬儀関係

・[遺族も故人も満足できる葬儀社の選び方とは？](#)